



Helsestasjon- og skolehelsetjenesten.

Er en lovpålagt tjeneste for alle barn og unge 0-20 år. Formålet er å fremme psykisk og fysisk helse, fremme gode sosiale og miljømessige forhold og forebygge sykdommer og skader ved å veilede og samarbeide med barnets foresatte. Tjenesten skal så tidlig som mulig fange opp barn og unge, gi dem et tilbud og henvise videre ved behov. Tilbudet skal tilpasses den enkeltes behov og livssituasjon.

Barn har rett til nødvendig helsehjelp, også i form av helsekontroll i den kommunen barnet bor eller midlertidig oppholder seg jf. Helse- og omsorgstjenesteloven § 3-2. Foreldrene plikter å medvirke til at barnet deltar i helsekontroll, jf. pasient- og brukerrettighetsloven § 6-1.

Barn uten fast opphold i riket har også rett til nødvendige helse- og omsorgstjenester fra kommunen, herunder helsekontroller på helsestasjonen, jf. forskrift om rett til helse- og omsorgstjenester til personer uten fast opphold i riket § 4.

Helsestasjon 0 – 5 år

Helsestasjon er et tilbud til alle barn under skolealder og deres foreldre.

Tilbudet omfatter:

- Tilbud om hjemmebesøk til alle nyfødte
Sped- og småbarns undersøkelser, etter nasjonale retningslinjer.
Vaksiner etter barnevaksinasjonsprogrammet
Foreldreveiledning, rådgivning og helseopplysning.
- Jordmor tilbyr PMTO og Cos-P veiledning
Henvising og samarbeid med andre instanser ved behov.
- Tverrfaglig samarbeid, individuell plan og ansvarsgrupper

Helsestasjonsprogrammet følger fastsatt program, men justeres etter individuelle behov.

Skolehelsetjenesten

Skolehelsetjenesten er en del av helsestasjonstilbudet og skal drive helsefremmende og forebyggende arbeid rettet mot enkeltelever, grupper og skolemiljøet i kommunens grunnskoler.

Tilbudet omfatter:

- Helseundersøkelse og helsesamtale etter nasjonalfaglige retningslinjer.
- Undervisning om psykisk helse i samarbeid med psykisk helsetjeneste i 5 og 8 trinn
- Helseopplysning, undervisning, rådgivning og veiledning individuelt og i grupper
- Seksualundervisning 5, 7 og 9 trinn
- Vaksiner etter barnevaksinasjonsprogrammet



- Samarbeid med foreldre, skolen og andre aktuelle instanser (BUP, fastlege, PPT, barnevern, fysioterapeut og andre)
- Tverrfaglig samarbeid, individuell plan og ansvarsgrupper
- "Åpen dør" (kontortid) på vardø skole og Vardø videregående – tilgjengelig for elevene

Helsestasjon for ungdom (HFU)

Helsestasjon for ungdom er for tiden innbakt i helsestasjonens åpningstid. Våren 2022 vil det imidlertid bli et eget tilbud med faste dager.

Helsestasjon for ungdom er et gratis lavterskeltilbud til ungdom i aldersgruppen 13 til 25 år. Man trenger ikke timebestilling. Helsestasjon for ungdom er bemannet med helsesykepleier. I tillegg vil vi ha samarbeid med lege, PPT, fysioterapeut og psykolog/psykiatrisk sykepleier.

Tilbudet omfatter veiledning, rådgivning og helseopplysning når det gjelder:

- Ungdom, samliv og seksualitet
- Fysisk, psykisk og sosial helse og utfordringer
- Livsstil og helse
- Vold og overgrep
- Spiseforstyrrelser
- Prevensjon (også spiral og p-stav)
- Seksuelt overførbare sykdommer (testing og behandling)
- Vanskelige hjemmeforhold

Miljørettet helsevern/smittevern

- Reisemedisin – rådgivning og vaksinasjon til barn/unge 0-20 år, som bor i kommunen
- Tuberkulosearbeid
- Annet smittevernarbeid: forebygge sykdom som Hiv, Hepatitt etc.
- Helseopplysning
- Yrkesvaksinering og vaksinerings ifm. sesonginfluensa.

Jordmortjeneste

Vi gir råd, veiledning og svar på spørsmål som måtte dukke opp.

Alle gravide har rett på gratis helsekontroller til jordmor.

Mors og barnets utvikling gjennom svangerskapet er fokusområder ved konsultasjoner.

Jordmortjenesten tilbyr gratis oppfølging av svangerskapet fra svangerskapsuke 8-12 og helt frem til fødsel. Her følger jordmor fosterets vekst, utvikling og mors helsetilstand.



VARDØ KOMMUNE



Vi ønsker å møte den gravide tidlig i svangerskapet, for å fange opp aktuelle behov og spørsmål.

Kvinnen velger selv om hun ønsker oppfølging av jordmor eller lege, og man kan også velge annenhver gang hos hver faggruppe.

[Trykk her kontaktinformasjon for bestilling av time til jordmor.](#)